



# 有田2000 ロータリークラブ



No. 1001  
Club Bulletin

会長 芝 毅  
幹事 森 誠  
クラブ会報委員長 永石 睦巳

## 母子の健康月間

### 四つのテスト 言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

例会日/毎週水曜日 19:00  
事務局・例会場/〒643-0025  
有田郡有田川町土生409  
吉備インターゴルフセンター  
TEL0737-52-8960  
FAX0737-22-6800  
E-mail: info@arida2000rotary.club  
URL: http://arida2000rotary.club/

### 本日のプログラム

令和5年4月19日(水) 第1002回  
ソング「手に手つないで」  
会長の時間 幹事報告 委員会報告  
ニコニコ箱報告 出席報告  
地区研修 報告会

### 次回のプログラム

4月26日 細則による休会  
5月 3日 祝日(こどもの日)  
5月10日 ローターリーの友を読む  
5月17日 米山奨学生 楊健宇君

## 前回の報告

### (第1001回例会)

#### 開催日

令和5年4月12日(水)  
ソング「君が代」「奉仕の理想」  
会長の時間 幹事報告 委員会報告 ニコニコ  
箱報告 出席報告  
きび在宅介護支援センター  
在宅部長 西村憲志様

#### ●芝会長挨拶●

皆さん 今晚は!!  
メンバーの出席ありがとうございます。本日の例会は、吉備在宅介護支援センターの西村様による卓話です。西村様よろしくお祈りします。  
今日は雨でしたが、気持ちの良い季節になりました。この前のバス移動例会は、長時間お疲れ様でした。無事帰宅出来て前君、色々ありがとうございました。  
コロナで何も活動ができなかったのが本当に楽しい一日でした。4月に入り新緑も出てきて山がとても綺麗で老人の私でもワクワクしています。



4月が卯月と呼ばれる由来

4月の和名は「卯月(うづき・うつき)」と読みます。由来としては、ウヅキの花である「卯の花」が咲く季節(実際の開花期は5~6月)だから、という説が有力だそうです。もともと卯月は旧暦の4月を指す言葉でした。現在は旧暦4月=新暦4月と考え、卯月を新暦の4月の別名として使用しているそうです。しかし、旧暦は太陰太陽暦という暦(こよみ)を使用しているため、単純に新暦(グレゴリオ暦・太陽暦)に当てはまるわけではないそう。旧暦の4月を新暦に換算すると4月下旬から6月上旬ごろになるのだとか。春を探しながらお散歩をしてみる家の近くの桜を眺めながら歩いてみたり、少し足を延ばして、遠くの公園まで歩いてみたり、自分のペースでのんびりお花見散歩をしてみるのもいいかもしれませんね。また、つくしや、スイレン、ホトケノザなど、足元にある春を探しながら歩いてみると、新しい発見があるかもしれませんね

季節の菓子を食べてみる

「花より団子」と頷ける春の代表的な和菓子である花見だんご。団子の色が上からピンク・白・緑となっていますが、それぞれ、桜の花・春霞・新芽の萌えている様子が表現されているのだとか。他にも、桜餅や苺大福など、春を感じられる食べ物を食べて、食から春を感じてみては?

●幹事報告●

森誠君

- ・RI会長杯ロータリーワールドゴルフ大会中止の案内
- ・例会変更のお知らせホワイトボード
- ・例会終了後 理事役員会議開催
- ・次年度の理事・役員予定者会議開催



●卓話●

医療法人 明美会  
有田南病院 きび在宅介護  
支援センター  
在宅部長 西村憲志様



多くの方が自らのご両親を大切に思い、健康で安心して暮らしてもらいたいと考えているでしょう。ただ、いざ親に介護が必要となった場合、どれほどの方が落ち着いて将来を見据え、行動をとることが出来るでしょうか。大切であるからといって、自分の仕事や生活を顧みず、大切な親の介護に専念できるものでしょうか。

厚生労働省によると、和歌山県の介護保険第1号被保険者(65歳以上)は約31万人、要介護・要支援者数は約7万人となっております。実際に65歳以上の約20%の高齢者の方は、何らかの支援が必要であるということです。この割合は、年齢を重ねるごとに増加します。また、高齢者の誰もが、明日障害を負うかもしれないし、急に何らかの支援が必要となるかもしれません。

現在、仕事をされている方々、従業員を抱えている経営者の皆さんにとって、介護が現実となった時、これは切実な問題となるでしょう。仕事をつづけながら、介護が出来るのか、誰に相談すればいいのか、誰が何をしてくれるのか。また経営者として何をすればいいのか、おそらく、何が不安なのかもわからないのではないのでしょうか。

ワークサポートケアマネジャーは令和元年度に閣議決定され、ケアマネジャーの団体である日本介護支援専門員協会が委託を受け、専門的な研修を行うことで、介護離職を防止するための資格となりました。ワークサポートケアマネジャーは、企業との契約の中で、従業員の介護についての個人的な相談を受けたり、社内でセミナーなどによる介護保険制度の周知や、仕事と介護が両立できるように企業側にも働きかけもします。社内緒制度については社会保険労務士と、介護うつなどの健康問題については産業医と相談します。社内で仕事と介護が両立できるように支援を行い、介護離職を防止し、従業員が安心して仕事ができるように、また企業が介護負担による人材流出が無いよう、安定した人材確保が出来るように働きかけるものです。

●委員会報告●

永石睦巳君

地区研修・協議会  
4月16日(日)9時30受付  
場所:和歌山大学



親睦委員長

加納恒儀君

4月お誕生日御祝  
中屋喜臣君  
おめでとうございます!



プログラム委員長

前任君

来週の例会は地区研修・協議会の報告例会となっております。宜しくお願い致します。



●ニコニコ箱●

- 芝毅君:西村様 本日の卓話有難うございます。
- 森誠君:お花見例会はお疲れ様でした。本日は西村様お忙しい中ありがとうございます。
- 樋口明君:西村様 本日はよろしく申し上げます。
- 南良暢君:西村さん 本日は宜しくお願い致します。わかりやすい内容を期待しています。
- 前任君:西村様 本日宜しくお願い致します。
- 大浦輝彦君:皆さんこんばんは!西村様 本日の卓話宜しくお願い致します。
- 加納恒儀様:本日はよろしく申し上げます。
- 永石睦巳君:西村様 本日はお忙しい中有難う御座います。

●出席報告●

前任君



	会員数	出席者数	出席率
本日の出席	14名	10名	71.4%
今年度平均		11.25名	75%

●閉会点鐘● 芝会長

